



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Табынская коррекционная
школа-интернат для обучающихся с ОВЗ
(Республиканский инклюзивный лагерь
отдыха и оздоровления детей «Горизонт»
с круглосуточным пребыванием)

Приказ № 133 от «10» 06 2025 г.

Инструкции по охране труда при проведении прогулок, туристических походов одного дня, экскурсий, на период отдыха детей в инклюзивном лагере отдыха и оздоровления «Горизонт»

с 15.06.2025 г. по 28.06.2025 г.

1. Общие требования безопасности

1.1. К прогулкам, туристическим походам одного дня, экскурсиям допускаются воспитанники детского оздоровительного лагеря с круглосуточным пребыванием «Горизонт» (далее по тексту – лагеря), прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристических походов одного дня, экскурсий соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристических походов одного дня, экскурсий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потёртости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из открытых непроверенных водоёмов.

1.4. При проведении прогулок, туристических походов одного дня, экскурсий группу воспитанников должны сопровождать взрослые.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристического похода одного дня, экскурсии, который должен оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить администрации лагеря.

1.7. Воспитанники должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристического похода одного дня, экскурсии правила личной гигиены.

1.8. Воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми воспитанниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода одного дня, экскурсии

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.

2.2. Надеть соответствующую сезону и погоде одежду и обувь. Для предотвращения укусов ног надеть брюки или чулки. Чтобы избежать натирания ног, обувь должна быть подобрана по размеру.

2.3. Убедиться в наличии и укомплектованности медицинской аптечки.

3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристического похода, экскурсии

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки регламентируется приказом руководителя.

3.4. Во избежание отравлений не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, грибы и ягоды.

3.5. Во избежание укусов и травм не трогать руками ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных, насекомых, растений и грибов, а также колючих кустарников и растений.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоёмов, для утоления жажды использовать взятый с собой запас воды.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное заведение и сообщить об этом администрации лагеря.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное заведение, сообщить об этом администрации лагеря.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии

5.1. Проверить по списку наличие воспитанников в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.